



# LASALLE

## À propos de LaSalle

### ASSURER L'ESSENTIEL

Situé dans la portion sud-ouest de l'île de Montréal et bordé par le fleuve Saint-Laurent, LaSalle compte parmi les quartiers les plus peuplés de Montréal. Pauvreté diffuse, pauvreté cachée, les familles vulnérables se retrouvent dispersées sur l'ensemble du territoire. Résultat : LaSalle est rarement identifié comme un quartier ayant d'importants besoins. À cette réalité s'ajoutent certains changements démographiques dans le quartier qui intensifient la pression sur les ressources par ailleurs insuffisantes : la présence de beaucoup de nouvelles et nouveaux arrivant.e.s et une population vieillissante. Le quartier peut compter sur la collaboration qui s'y construit pour répondre adéquatement aux besoins grandissants de la population.

Pour lutter contre cette pauvreté et l'exclusion sociale qu'elle engendre, le tissu communautaire du quartier se rassemble autour des enjeux essentiels pour la population : le déploiement d'actions collectives en sécurité alimentaire, la connaissance des ressources d'entraide disponibles pour les citoyen.ne.s, et la consolidation des liens structurants entre les acteurs et actrices du quartier.

Découvrez les projets essentiels de LaSalle !

### Ligne du temps

**2022** : Après avoir surmonté certaines difficultés liées à la recherche d'un local permanent pour le projet, l'équipe a reformulé sa vision commune du Carrefour afin qu'il ne se limite pas à un espace physique commun (locaux de l'Arrondissement pour l'aide alimentaire), mais qu'il devienne plutôt une approche reliant les services des différents organismes existants. C'est ainsi que le panier alimentaire est devenu la porte d'entrée pour diriger la population vers d'autres services essentiels (ex. : employabilité, francisation, santé mentale, logement, etc.).

**Automne 2021 : Une phase pilote pour le carrefour alimentaire** : une phase pilote est mise en place à l'automne 2021. Cela permet de consolider le système d'accueil, de créer des réseaux de soutien et d'accompagner adéquatement les personnes recevant de l'aide alimentaire, tout en respectant leurs besoins nutritionnels et leurs habitudes alimentaires. En effet, l'aide alimentaire s'adresse plus particulièrement aux aîné.e.s. Rappelons qu'une grande partie de cette clientèle a des restrictions alimentaires qui ne leur permettent pas d'aller dans les banques alimentaires (diabète, intolérance au gluten, allergies, etc.).

« Grâce à l'aide alimentaire, je peux maintenant me procurer mes médicaments et j'ai recommencé à manger des repas. » - Citoyen du quartier

**Printemps 2020 : COVID, agilité et solidarité** : alors que la pandémie cause de nombreux bris de services un peu partout à Montréal, les intervenant.e.s de LaSalle réagissent rapidement pour assurer une continuité du

dépannage alimentaire : mise en fonction d'une ligne téléphonique spéciale pour les demandes d'aide alimentaire; création d'un cadre de référence et de fonctionnement pour le dépannage alimentaire d'urgence afin de guider les organismes du secteur; Développement d'une aide alimentaire spécifique par le [Centre du Vieux-Moulin](#) afin de soutenir les personnes de 50 ans et plus.

**2020 : Nouer des liens avec les commerces d'alimentation** : une cartographie des épiceries a été réalisée en collaboration avec un groupe de recherches de Dawson Collège. Cela a permis de nouer des relations avec les propriétaires de commerces alimentaires locaux et, par conséquent, d'atteindre les populations vulnérables et isolées qui fréquentent régulièrement ces commerces.

**2020** : Le comité de coordination, créé en 2018 pour favoriser la concertation autour des enjeux alimentaires, organise des rencontres mensuelles avec l'ensemble des acteurs du territoire pour mettre en place des actions concrètes.

**2019 : Un carrefour alimentaire pour tous** : le projet se précise : la priorité est d'assurer un continuum de services en sécurité alimentaire. En effet, une proportion importante de services dans le secteur sont dispensés informellement et les plages horaires sont limitées. De plus, la qualité de l'offre alimentaire disponible dans les services de dépannage n'est pas toujours acceptable d'un point de vue nutritif, social et culturel. Le milieu se mobilise donc pour trouver des solutions structurantes à ces enjeux. C'est une opportunité de travailler en complémentarité et de collaborer avec divers organismes en mettant de l'avant les expertises de chacun.

**Avril 2017 : Le projet « Espace d'échange et d'action en sécurité alimentaire » est ciblé par le quartier** : il s'agit de créer une plus grande cohésion entre les services en sécurité alimentaire afin de mieux accompagner les individus vers une plus grande autonomie. Pour se faire, on vise à renforcer les compétences des familles (habiletés en alimentation), des organismes communautaires (accompagnement des personnes) et du collectif (collaboration).

**Mars 2016 : Le quartier de Lasalle est choisi** : le quartier LaSalle est choisi pour recevoir un soutien modéré du PIC afin de mettre en œuvre un projet précis de son plan de quartier. Ce projet produira des résultats concrets sur la réduction de la pauvreté et de l'exclusion sociale