



# LACHINE

## À propos de Lachine

### UNE OFFRE ALIMENTAIRE SAIN ET ADAPTÉE AUX RÉALITÉS LOCALES ET SOCIALES

Accéder à des aliments frais et de qualité n'est pas toujours facile, notamment lorsqu'on habite dans les zones plus enclavées du quartier Lachine (Saint-Pierre, Duff-Court).

Afin de répondre prioritairement aux besoins alimentaires des personnes les plus vulnérables, les différents partenaires réunis autour du projet de Système alimentaire durable Lachinois ont décidé de miser sur un continuum d'actions bien articulées entre elles, allant des stratégies d'aide alimentaire à court terme, jusqu'aux transformations plus profondes du système local (implantation des P'tits Marchés, mutualisation de l'approvisionnement en fruits et légumes frais en partenariat avec des fermiers de l'Ouest-de-l'Île).

Découvrez les initiatives de Lachine pour une meilleure alimentation des personnes les plus vulnérables !

## Une nouvelle place où il fait bon vivre

La Place du Village deviendra un endroit où il fait bon flâner et se rencontrer. Telle est la promesse de ce projet [Vivace-PIC](#) développé avec l'accompagnement de [La Pépinière](#) | [Espaces collectifs](#).

Initié par le groupe de [revitalisation urbaine intégré \(RUI\) du quartier Saint-Pierre](#) (arrondissement Lachine), le projet vise à créer un aménagement transitoire multifonctionnel en collaboration avec les citoyen.ne.s du quartier.

Ce nouveau « village éphémère » aura comme vocation :

1. de générer de nouveaux espaces de socialisation;
2. d'accueillir des installations adaptées à une production agricole et à une distribution alimentaire.

Ce projet s'est échelonné sur 3 ans.

## Les P'tits marchés de Lachine

*Quatre organismes communautaires qui adoptent un fermier, ça fait quatre P'tits Marchés saisonniers extérieurs et de proximité tout au long de l'été et des tas de fruits et légumes bios, frais et achetés à petits prix dans les assiettes des citoyen.ne.s de Lachine !*



## Les P'tits Marchés, au cœur du Système alimentaire durable de Lachine

À l'été 2018, quatre organismes communautaires de Lachine (Le [Carrefour d'Entraide Lachine](#), [La P'tite Maison de Saint-Pierre](#), le [COVIQ Duff-Court](#) et [La Thérière 50 +](#)) se sont associés dans le cadre du PIC pour proposer quatre kiosques hebdomadaires de vente de fruits et légumes bios, à petits prix, et parfois même gratuits, aux quatre coins de Lachine Est et de Saint-Pierre, dans des secteurs qualifiés de déserts alimentaires\*\*.

\*\***Qu'est-ce qu'un désert alimentaire?** Un désert alimentaire est un secteur géographique dont les habitants n'ont pas accès à certains produits alimentaires sains et à des prix abordables.

### Approvisionner, mais aussi éduquer

Si la sécurité alimentaire passe par une offre adéquate, cette offre gagne à être accompagnée d'un volet formation pour avoir plus d'impact sur les personnes vulnérables : Comment prépare-t-on nos fruits et légumes? Pourquoi est-ce important de bien manger? Comment offrir des plats variés à ses enfants?

### Les groupes d'achats

Pour permettre aux citoyens de continuer à s'alimenter à faible coût durant l'hiver, des groupes d'achats sont en cours d'implantation dans les quatre organismes partenaires. À La P'tite Maison de Saint-Pierre, déjà 16 personnes se sont montrées intéressées par ce type d'initiative. Elles participeront pour faire des économies, mais aussi pour se sentir impliquées et valorisées.

Le principe des groupes d'achats est simple : s'unir afin d'acheter des aliments à moindre coût et de meilleure qualité.

### Et la suite?

Les quatre P'tits Marchés saisonniers seront de retour dès le mois de mai.

Pour la prochaine année, un nouveau partenariat vient d'être conclu avec [Les Jardins Carya](#), une petite ferme maraîchère bio située à Senneville, sur l'île de Montréal, qui produit 10 mois par année. Ceci permettra de

prolonger la durée de l'offre qu'on souhaite voir s'étendre éventuellement jusqu'en décembre.

Pour plus de détails, visitez leur [page web](#)!

## Système alimentaire lachinois

En 2014, la table de quartier [Concert'Action Lachine](#) a entrepris une grande démarche de planification stratégique. Cette démarche, appelée démarche de développement social, ou Ensemble pour un quartier qui me ressemble, s'est conclue en octobre 2016 par l'adoption d'un plan de quartier quinquennal décliné en cinq enjeux, dont celui de la sécurité alimentaire.

Autour de cet enjeu, priorisé dans le cadre du PIC, trois axes se déploieront plus spécifiquement en mode impact collectif au cours des prochaines années :

1. l'approvisionnement;
2. l'éducation et l'implication citoyenne;
3. la concertation et les enjeux politique.

### Approvisionnement

Le quartier souhaite implanter des offres alimentaires solidaires et de proximité adaptées aux différents besoins des citoyen.ne.s de Lachine, principalement les personnes les plus vulnérables.

### Qu'est-ce qu'une offre alimentaire solidaire de proximité?

C'est une offre économique, décentralisée et/ou mobile, constituée de produits récupérés, de produits frais (produits localement), de produits d'épicerie achetés collectivement et/ou de plats préparés.

### Éducation et implication citoyenne

Le programme d'éducation couvrira les connaissances, compétences, et habiletés en saine alimentation, mais aussi tous les aspects de la sécurité alimentaire : circuit court, consommation responsable, etc. Il visera principalement l'expérimentation : visite de ferme, visite de commerce, dégustation, etc. On souhaite également multiplier des lieux d'implication citoyenne : jardins individuels et collectifs, cuisines collectives, achat collectif, bénévolat dans les organismes et activités du Système alimentaire lachinois.

Pour chaque geste posé en sécurité alimentaire (cuisine collective, utilisation de la récupération, jardinage, achat de producteurs locaux, achat dans les offres alimentaires solidaires, etc.), aussi petit soit-il, les citoyens de Lachine sont conscients qu'ils sont une partie active du Système alimentaire lachinois.

### Concertation et enjeux politiques

Les partenariats seront essentiels pour assurer la pérennité des actions.

## Ligne du temps

**Mars 2022 : Lutter contre les déserts alimentaires** : le développement du volet d'agriculture urbaine à Lachine est essentiel, surtout dans le contexte de la pandémie. Parmi les produits vendus aux P'tits marchés de Lachine, 28% proviennent maintenant de la production du quartier Duff-Court. En plus des trois kiosques fixes, un camion a été acquis cette année afin de rejoindre les populations marginalisées. Le volet d'agriculture

urbaine permet de faire émerger un sentiment de fierté ainsi qu'un grand engagement citoyen chez les résidents de Duff-Court.

**Été 2020 : Une nouvelle Place où il fait bon vivre** : la Place du Village dans le quartier Saint-Pierre à Lachine deviendra un endroit où il fait bon flâner et se rencontrer. Telle est la promesse de ce projet [Vivace-PIC](#) !

**Juin 2020 : Vivace PIC** : le réaménagement de l'espace public autour de l'ancien marché Saint-Pierre en un village éphémère vient bonifier le lien créé entre la nouvelle coopérative alimentaire mise en place depuis 2018 et les citoyen.ne.s du quartier. Le projet de la Place du Village pourrait devenir un nouveau milieu de vie où il fait bon flâner et se rencontrer à Lachine.

**Printemps 2019 : Les P'tits Marchés seront de retour en mai**: un nouveau partenariat vient d'être conclu avec Les Jardins Carya, une petite ferme maraîchère bio située à Senneville, qui produit 10 mois par année. Ceci permettra d'allonger la durée de l'offre qu'on souhaite voir s'étendre éventuellement jusqu'en décembre.

**Mai 2018 : Système alimentaire lachinois** : inscrite au plan de quartier quinquennal de Lachine, la sécurité alimentaire a été priorisée dans la cadre du PIC. Trois axes se déploieront plus spécifiquement en mode impact collectif au cours des prochaines années.

**Avril 2017 : Le projet « Points de service en alimentation » est ciblé par le quartier** : il s'agit d'offrir une diversité d'activités en sécurité alimentaire dans le secteur Duff-Court, un vaste complexe d'habitation à loyer modique : ateliers de sensibilisation, cuisines collectives, magasin-partage, marché mobile. On cherche à soutenir les personnes les plus vulnérables dans leur trajectoire vers une plus grande autonomie alimentaire.

**Mars 2016 : Le quartier de Lachine est choisi** : Le quartier Lachine est choisi pour recevoir un soutien modéré du PIC afin de mettre en oeuvre un projet précis de son plan de quartier. Ce projet produira des résultats concrets sur la réduction de la pauvreté et de l'exclusion sociale.