



# VILLE-ÉMARD/CÔTE SAINT-PAUL

## À propos de Ville-Émard/Côte Saint-Paul

### DÉVELOPPER LA CAPACITÉ D'AGIR CITOYENNE

Ville-Émard/Côte Saint-Paul a toujours su encourager l'implication des citoyen.ne.s dans la vie communautaire et l'émergence d'initiatives sociales locales. Les acteurs et actrices du quartier favorisent la création de milieux de vie rassembleurs où les citoyen.ne.s sont au cœur de l'action.

La mise en place de ce dialogue permet de développer leurs capacités d'agir sur diverses réalités dans le quartier, dont notamment l'autonomie alimentaire. C'est ainsi que les acteur.trice.s du quartier ont priorisé le déploiement de projets alimentaires dont la nouvelle épicerie communautaire Paule & Émard.

Découvrez les projets où les citoyens sont au cœur de l'action à Ville-Émard/Côte Saint-Paul !

## L'Épicerie Paule & Émard



En plus d'offrir des produits beaucoup moins chers qu'en supermarché, l'Épicerie Paule & Émard représente une occasion pour les citoyens de briser leur isolement et de s'impliquer dans un projet qui leur appartient.

Aménagée dans l'ancien garage de La Maison d'entraide Saint-Paul & Émard sur la rue Drake, à deux pas du métro Jolicoeur, [l'Épicerie Paule & Émard](#) a ouvert progressivement ses portes depuis le 14 novembre.

Dans ce nouvel espace de 600 pieds carrés ont été mis en place des étalages. Ceux-ci ont été remplis de denrées non périssables, de produits laitiers, de fruits et légumes, de produits congelés, etc. qui seront vendus à bas prix

Développée selon le modèle d'une épicerie solidaire, l'Épicerie Paule & Émard est le fruit du travail concerté des [acteur.trice.s de Ville-Émard/Côte Saint-Paul](#). Elle s'inscrit dans un vaste projet de développement d'un système alimentaire local complet (production / transformation / distribution / éducation / mobilisation) afin de lutter contre l'insécurité alimentaire des familles et des personnes isolées ou vulnérables.

Toute la communauté peut y faire ses achats les après-midis du mardi au samedi. Les autres plages horaires sont réservées à des groupes ciblés. Des groupes d'ainé.e.s du quartier, par exemple, viennent y faire leurs emplettes en toute tranquillité à des moments précis et socialiser autour d'un bon café.

Les lundis après-midi sont consacrés aux participant.e.s du programme le P'tit Marché, soit 90 familles à faible revenu qui bénéficient d'une réduction de 60 % sur leur panier d'épicerie. Une foule d'activités sont développées au cours au fil du temps selon les besoins de la communauté

### **En somme, l'Épicerie Paule & Énard, c'est :**

1. plus d'aliments frais, nutritifs et à prix abordables;
2. de nouvelles occasions de socialisation et d'implication dans la communauté;
3. des idées pour mieux manger...

... Et tout un quartier qui se dote d'un nouveau maillon dans son système alimentaire local !

## **Les marchés mobiles**

Les marchés mobiles qui se tiennent deux fois par mois dans le chalet du parc De La Vérendrye sont vite devenus le cœur du système alimentaire autour duquel les actrices et acteurs du quartier s'activent afin d'offrir aux citoyen.ne.s une variété de produits frais.

Trois zones de désert alimentaire ont été recensées par la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal dans Ville-Énard/Côte Saint-Paul, un quartier de 5 km<sup>2</sup>. Comme les résident.e.s de ces trois zones n'avaient pas d'endroit pour s'approvisionner de produits frais à moins de 500 m de distance, il est devenu urgent de se rapprocher d'eux. Le premier marché a donc vu le jour en septembre 2017. Des démarches ont été entreprises pour l'implantation de deux autres en 2018.

L'objectif est de permettre aux personnes vulnérables de s'approvisionner en produits frais à moindre coût. Tous les fruits, légumes et autres produits locaux, comme du miel par exemple, y sont vendus au prix coûtant.

En plus de ce volet « distribution » les autres maillons du système alimentaire se consolident au fur et à mesure. Les marchés mobiles offrent des activités éducatives sur l'alimentation ainsi que sur l'agriculture urbaine, et proposent des dégustations de produits. Les surplus des marchés sont utilisés lors des ateliers de cuisine collective. Le fruit de ces ateliers retourne au marché sous forme de compote de fruits ou de potages de légumes.

### **Un quartier mobilisé**

Les marchés mobiles ont encouragé :

- l'engagement des citoyens, à titre de bénévoles au sein des activités ou à titre de membres au comité citoyens,
- la participation des organismes : quatre (4) nouveaux organismes impliqués et sept (7) qui collaborent à la mise en place d'ateliers d'éducation.

## **Ligne du temps**

**Été 2021 : Plus de nourriture saine et abordable.** Cinq ans après la mise en place du système alimentaire local, [les organismes impliqués jettent un regard sur les avancés et résultats en mettant processus](#)

[d'évaluation pour mesurer l'impact des actions sur les résident.e.s du quartier](#). Dès ses débuts, le Système alimentaire local a répondu à plusieurs objectifs : favoriser l'autonomie alimentaire des résident.e.s du quartier; encourager la saine alimentation; développer des compétences et offrir un accès à des aliments sains, variés et abordables.

**Été 2021 : Les marchés mobiles sont de retour !** Ils se sont avérés être une activité mobilisatrice dans Ville-Émard/Côte Saint-Paul. C'est un système alimentaire local fort, auquel contribue l'épicerie Paule & Émard, qui reste ouverte

**Novembre 2019 : Ouverture progressive de l'Épicerie Paule & Émard.**

**Février 2019 : les marchés mobiles** sont vite devenus le cœur du système alimentaire autour duquel les actrices et acteurs du quartier s'activent afin d'offrir aux citoyen.ne.s une variété de produits frais

**Novembre 2018 : [Le PIC - un effet levier dans Ville-Émard/Côte Saint-Paul](#)**

**Avril 2017 : La mise en place d'un « Système alimentaire local » est retenue par le quartier.** Il s'agit d'établir une meilleure synergie entre les actions existantes en sécurité alimentaire et de développer les chaînons manquants au sein des quatre (4) composantes (production, transformation, distribution, éducation et mobilisation) afin de rejoindre les familles et les personnes isolées ou vulnérables.

**Mars 2016 : Le quartier Ville-Émard/Côte Saint-Paul est choisi** pour recevoir un soutien modéré du PIC afin de réaliser une action concrète de son plan concerté. Une action qui va contribuer à la réduction de la pauvreté et de l'exclusion sociale.